Финал Национального межвузовского чемпионата

«Молодые профессионалы» (Worldskills Russia)

Skills Management Plan

Компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»

|  |
| --- |
| **декабря (С-1, день недели)** |
| Время  | Наименование деятельности |
| 08:20-08:50 | Приезд на площадку экспертов компатриотов, оценивающих экспертов. |
| 08:50-09:00 | Подключение экспертов компатриотов, технических экспертов, оценивающих экспертов в конференцию через платформу для конференцсвязи. |
| 09:00-11:00 | Приемка площадок. |
| 11:00-11:10 | Он-лайн регистрация экспертов компатриотов, оценивающих экспертов. |
| 11:10-11:30 | Он-лайн знакомство экспертов компатриотов, оценивающих экспертов со Skills Management Plan.  |
| 11:30-11:50 | Он-лайн инструктаж экспертов компатриотов, оценивающих экспертов по технике безопасности и ОТ. |
| 11:50-12:10 | Он-лайн знакомство экспертов компатриотов, оценивающих экспертов с рабочими местами и спортивным оснащением площадки (тестирование оборудования); с техническим обеспечением площадки: интерактивной системой, гарнитурой для демонстрации КЗ, с устройством для сканирования и распечатывания информации (МФУ). |
| 12:10-12:20 | Он-лайн знакомство экспертов компатриотов, оценивающих экспертов с выполнением требований к размерам демонстрационной зоны, с наличием на площадке позиций ИЛ. |
| 12:20-12:50 | Он-лайн знакомство экспертов компатриотов, оценивающих экспертов с конкурсной документацией, с 30% изменений в КЗ. |
| 12:50-13:20 | Он-лайн знакомство экспертов компатриотов, оценивающих экспертов с алгоритмом сохранения и размещения печатных материалов на Google или Яндекс диске. |
| 13:20-13:40 | Он-лайн знакомство экспертов компатриотов, оценивающих экспертов со штрафными санкциями за нарушения на площадке. |
| 13:40-14:30 | Он-лайн знакомство экспертов компатриотов, оценивающих экспертов с критериями оценки. |
| 14:30-14:40 | Заполнение экспертами компатриотами, оценивающими экспертами протоколов по знакомству с площадкой, с конкурсной документацией, критериями оценивания, 30% изменений в КЗ, штрафными санкциями за нарушения. |
| 14:40-15:00 | Санитарная обработка рабочей зоны с использованием хлорсодержащих средств.  |
| **декабря (С-1, день недели)** |
| Время  | Наименование деятельности |
| 08:20-08:50 | Приезд на площадку участников. |
| 08:50-09:00 | Подключение участников в конференцию через платформу для конференцсвязи. |
| 09:00-09:20 | Он-лайн регистрация участников.  |
| 09:20-09:40 | Он-лайн знакомство участников со Skills Management Plan. |
| 09:40-10:00 | Он-лайн инструктаж участников по технике безопасности и ОТ. |
| 10:00-10:15 | Он-лайн проверка рабочего места и тулбокса участников. |
| 10:15-10:45 | Он-лайн знакомство участников с техническим обеспечением площадки: интерактивной системой, гарнитурой для демонстрации КЗ, с устройством для сканирования и распечатывания информации (МФУ). |
| 10:45-11:15 | Он-лайн знакомство участников с конкурсной документацией (находится на рабочем столе в формате PDF). |
| 11:15-11:45 | Он-лайн знакомство участников с рабочим местом и спортивным оснащением площадки (тестирование оборудования). |
| 11:45-12:00 | Он-лайн знакомство участников с алгоритмом сохранения и размещения печатных материалов на Google или Яндекс диске. |
| 12:00-12:15 | Он-лайн знакомство участников со штрафными санкциями за нарушения на площадке. |
| 12:15-12:30 | Заполнение участниками протоколов по знакомству с площадкой, с конкурсной документацией, штрафными санкциями за нарушения. |
| 12:30-13:00 | Санитарная обработка рабочей зоны с использованием хлорсодержащих средств. |
| **декабря (С1, день недели)** |
| Время  | Наименование деятельности |
| 08:00-09:00 | **Проверка готовности площадки участника:**- исправность и рабочее состояние видеокамер для видеосъемки и видеотрансляции, стабильность каналов передачи данных и качество картинки позволяет производить оценку, обзор площадки соответствует требованиям; - исправность и рабочее состояние ноутбука/моноблока участника, интерактивного оборудования площадки, МФУ на рабочем месте участника, гарнитуры для выступления и наличия запасных элементов питания; - демонстрация рабочего стола ноутбука/моноблока участника: проверка содержания контент папки; отсутствия посторонних документов/программ/заполненных шаблонов; подключение ноутбука/моноблока участника к сети Интернет; возможность сохранения документов в формате PDF; запуск и проверка работоспособности программного обеспечения согласно перечню в ИЛ;- демонстрация застройки площадки;- демонстрация оборудования и спортивного инвентаря в соответствии с позициями инфраструктурного листа. |
| 09:00-09:45 | Регистрация участников на конкурсной площадке. Инструктаж участников по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов участников. |
| 09.45-10.00 | Брифинг участников. |
| 10:00-14:00 | **Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися*****А 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями******10:00-12:30 (150 минут)***- аппаратное тестирование на аппарате InBody; - сканирование результатов тестирования на аппарате InBody; - тестирование физических кондиций клиента (волонтера)- заполнение шаблонов № 1 и № 2 на основе полученных результатов тестирования; - сохранение в формате PDF шаблона № 1; - загрузка шаблона №1, скан копии результатов тестирования на аппарате InBody и видеозаписи процедуры тестирования на виртуальный диск.***12:30-14:00 (90 минут)***- репетиция фрагмента индивидуального тренировочного занятия с клиентом (волонтером); - сохранение в формате PDF шаблона № 2;- загрузка шаблона № 2 на виртуальный диск. |
| 14:00-14:30 | Обеденный перерыв. Санитарная обработка рабочей зоны с использованием хлорсодержащих средств. |
| 14:30-14:45 | Брифинг участников. |
| 14:45-18:45 | **Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися (продолжение)*****А 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями******14:45-18:45 (240 минут)***- видеосъемка визитной карточки (12 минут);- подготовка к первой видеосъемке фрагмента индивидуальной тренировки (20 минут);- первая видеосъемка фрагмента индивидуальной тренировки (16 минут);- подготовка ко второй видеосъемке фрагмента индивидуальной тренировки; монтаж видеоматериалов при помощи программы Windows Movie Maker / MAGIX Movie Edit Pro (60 минут);- вторая видеосъемка фрагмента индивидуальной тренировки (16 минут);- монтаж видеоролика при помощи программы Windows Movie Maker / MAGIX Movie Edit Pro; - сохранение видеоролика в одном из указанных форматов (WMV, видеофайл Windows Media, MPEG, MP4);- проверка видеоролика на работоспособность;- загрузка видеоролика на виртуальный диск. |
| 18:45-19:15 | Ужин. Санитарная обработка рабочей зоны с использованием хлорсодержащих средств. |
| 19:15-21.00 | Работа экспертов по оценке конкурсного задания. Внесение результатов в систему CIS. |
| **декабря (С2, день недели)** |
| Время  | Наименование деятельности |
| 08:00-09:00 | **Проверка готовности площадки участника:**- исправность и рабочее состояние видеокамер для видеосъемки и видеотрансляции, стабильность каналов передачи данных и качество картинки позволяет производить оценку, обзор площадки соответствует требованиям; - исправность и рабочее состояние ноутбука/моноблока участника, интерактивного оборудования площадки, МФУ на рабочем месте участника, гарнитуры для выступления и наличия запасных элементов питания; - демонстрация рабочего стола ноутбука/моноблока участника: проверка содержания контент папки; отсутствия посторонних документов/программ/заполненных шаблонов; подключение ноутбука/моноблока участника к сети Интернет; возможность сохранения документов в формате PDF; запуск и проверка работоспособности программного обеспечения согласно перечню в ИЛ;- демонстрация застройки площадки;- демонстрация оборудования и спортивного инвентаря в соответствии с позициями инфраструктурного листа. |
| 09:00-09:45 | Регистрация участников основной группы на конкурсной площадке. Инструктаж участников основной группы по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов участников. |
| 09:45-10:00 | Брифинг участников основной группы |
| 10:00-12:50 | **Модуль В. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению*****В 1. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий***10:00-12:30 – подготовка к демонстрации задания (150 минут)12:30-12:50 – демонстрация задания (5 минут - подготовка площадки, 15 минут – демонстрация задания) |
| 12:50-13:30 | Обеденный перерыв. Санитарная обработка рабочей зоны с использованием с использованием хлорсодержащих средств. |
| 13:30-13:45 | Брифинг участников. |
| 13:45-16:00 | **Модуль С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам*****С 1. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс)***13:45-15:45 – подготовка к демонстрации задания (120 минут)15:45-16:00 – демонстрация задания (2 минуты - подготовка площадки, 12 минут – демонстрация задания) |
| 16:00-16:30 | Ужин. Санитарная обработка рабочей зоны с использованием хлорсодержащих средств. |
| 16:30-19:00 | Работа экспертов по оценке конкурсного задания. Внесение результатов в систему CIS. |
| **декабря (С+1, день недели)** |
| Время  | Наименование деятельности |
|  | Работа экспертов по оценке конкурных заданий участников. Внесение результатов в систему CIS. |
| **декабря (С+2, день недели)** |
| Время  | Наименование деятельности |
|  | Работа экспертов по оценке конкурных заданий участников. Внесение результатов в систему CIS. |